



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL -			Ensino Fundamental			11 - 15 anos			AGOSTO			2026			
Matutino e Vespertino Semana 2	Segunda-feira			Terça-feira			Quarta-feira			Quinta-feira			Sexta-feira		
	03/08/26			04/08/26			05/08/26			06/08/26			07/08/26		
	R26.771 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de beterraba ralada e uma laranja.			LL26.167 Bolo pão de mel (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma maçã.			R26.684 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, polenta, salada de abóbora e uma fatia de melão.			R25.312 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz, feijão, salada de batata com cenoura e tempero verde e uma banana			R26.132 Carne bovina em cubos refogada com aipim, arroz, feijão, farofa de couve, salada de agrião e uma fatia de mamão.		
UMA REFEIÇÃO															
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	561,200	CHO - Carboidratos		88,400(g)	Pt - Proteínas		24,600(g)	Lip - Lipídios		10,800(g)			
DUAS REFEIÇÕES															
Macronutrientes:		Kcal - Calorias	1122,400	CHO - Carboidratos		176,800(g)	Pt - Proteínas		49,200(g)	Lip - Lipídios		21,600(g)			



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 3	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	10/08/26	11/08/26	12/08/26	13/08/26	14/08/26
	R26.241 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em cubos, tomate, cebola e tempero verde), abóbora refogada, salada de acelga e uma laranja.	LL23.234 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	R26.115 Carne suína em cubos refogada co aipim, arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de repolho roxo e uma banana.	R26.683 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, chuchu refogado com tempero verde, salada de agrião e uma fatia de mamão	LL26.02 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com café, açúcar e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO									
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	475,400	CHO - Carboidratos	76,600(g)	Pt - Proteínas	19,800(g)	Lip - Lipídios	9,800(g)	
DUAS REFEIÇÕES									
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	950,800	CHO - Carboidratos	153,200(g)	Pt - Proteínas	39,600(g)	Lip - Lipídios	19,600(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 4	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	17/08/26	18/08/26	19/08/26	20/08/26	21/08/26
	LL25.897 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, manteiga, uma fatia de queijo muçarela, tomate em fatias e alface), leite com café, açúcar e uma maçã.	R26.443 Estrogonofe de carne bovina em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata doce assada, salada de acelga e uma banana.	R25.573 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu com tempero verde e uma laranja.	R26.682 Carne bovina em iscas refogada, arroz integral, feijão, legumes cozidos (couve-flor e brócolis), salada de rúcula e uma fatia de mamão.	R26.283 Frango em cubos refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, abóbora refogada com tempero verde, salada de beterraba cozida e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	490,400	CHO - Carboidratos	74,400(g)	Pt - Proteínas	24,200(g)	Lip - Lipídios 10,000(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	980,800	CHO - Carboidratos	148,800(g)	Pt - Proteínas	48,400(g)	Lip - Lipídios 20,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

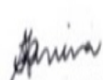
Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

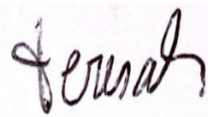
Matutino e Vespertino Semana 5	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	24/08/26	25/08/26	26/08/26	27/08/26	28/08/26
	R24.187 Risoto de frango, (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada com tempero verde, salada de acelga e uma maçã.	R26.182 Polenta, molho de carne moída (carne bovina moída e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho e uma laranja.	R26.191 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, cenoura refogada, salada de alface e uma banana.	LL26.37 Pão massinha com carne moída refogada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatias, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma tangerina.	LL26.226 Cuca de doce de banana com aveia e canela, chocolate quente e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	513,600	CHO - Carboidratos	84,400(g)	Pt - Proteínas	21,200(g)	Lip - Lipídios 14,000(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1027,200	CHO - Carboidratos	168,800(g)	Pt - Proteínas	42,400(g)	Lip - Lipídios 28,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 6	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31/08/26	/ /	/ /	/ /	/ /
	R25.391 Macarronada de carne suína (macarrão parafuso com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho roxo, salada de chuchu e uma laranja.				

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	534,000	CHO - Carboidratos	80,000(g)	Pt - Proteínas	24,000(g)	Lip - Lipídios 17,000(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1068,000	CHO - Carboidratos	160,000(g)	Pt - Proteínas	48,000(g)	Lip - Lipídios 34,000(g)