



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL -				Ensino Fundamental		11 - 15 anos		JULHO		2026	
Matutino e Vespertino Semana 1	Segunda-feira			Terça-feira		Quarta-feira		Quinta-feira		Sexta-feira	
	/ /			/ /		01/07/26		02/07/26		03/07/26	
						LL25.242 Cuca de banana com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma tangerina.		R26.528 Macarronada de frango (macarrão espaguete com frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de brócolis com couve-flor e uma fatia de mamão.		R26.288 Carne de panela com abóbora (carne bovina em cubos, tomate, cebola e abóbora), arroz, feijão, salada de batata com tempero verde e uma banana.	
UMA REFEIÇÃO											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	527,000	CHO - Carboidratos	84,666(g)	Pt - Proteínas	21,000(g)	Lip - Lipídios	10,000(g)			
DUAS REFEIÇÕES											
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1054,000	CHO - Carboidratos	169,332(g)	Pt - Proteínas	42,000(g)	Lip - Lipídios	20,000(g)			



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 2	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	06/07/26	07/07/26	08/07/26	09/07/26	10/07/26
	R26.282 Arroz colorido com carne (arroz integral, carne bovina moída, cenoura e milho verde congelado), feijão vermelho, salada de repolho e uma laranja.	R26.329 Frango em cubos refogado, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de acelga e uma maçã.	LL26.33 Pão massinha com omelete de queijo com orégano, alface, tomate em fatia, leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R26.311 Frango em iscas refogado com ervilha congelada, tomate, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de beterraba ralada e uma tangerina.	R26.257 Carne bovina em cubos com legum (carne bovina em cubos, aipim e chuchu em cubos), arroz, feijão, farofa de cenoura ralada e uma banana.

UMA REFEIÇÃO									
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	527,800	CHO - Carboidratos	80,600(g)	Pt - Proteínas	24,800(g)	Lip - Lipídios	8,000(g)	
DUAS REFEIÇÕES									
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1055,600	CHO - Carboidratos	161,200(g)	Pt - Proteínas	49,600(g)	Lip - Lipídios	16,000(g)	



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 3	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	13/07/26	14/07/26	15/07/26	16/07/26	17/07/26
	R26.774 Macarronada de carne moída (macarrão espaguete, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de alface, salada de beterraba cozida e uma maçã.	LL24.288 Bolo de chocolate, leite com café, açúcar e uma laranja.	R26.375 Carne bovina em cubos refogada com tomate e abóbora, arroz, feijão, salada de agrião e uma tangerina.	LL25.382 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R26.213 Carne suína em iscas refogada co cebola e tomate, arroz, feijão, batata doce em cubos assada, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	518,000	CHO - Carboidratos	79,200(g)	Pt - Proteínas	22,000(g)	Lip - Lipídios 11,400(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1036,000	CHO - Carboidratos	158,400(g)	Pt - Proteínas	44,000(g)	Lip - Lipídios 22,800(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 4	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	20/07/26	21/07/26	22/07/26	23/07/26	24/07/26
	R26.75 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de alface e uma laranja.	R25.257 Carne bovina em iscas refogada com tomate, arroz, feijão, purê de batata, salada de beterraba cozida e uma banana.	LL25.320 Bolo de cenoura mesclado com chocolate (50% farinha de trigo integral), leite com cacau, açúcar e uma maçã.	R26.203 Carne bovina moída refogada com cenoura, cebola e tempero verde, arroz, feijão, salada de brócolis e uma fatia de mamão.	R26.144 Frango em cubos ensopado com tomate, arroz, feijão, farofa de couve, salada de acelga e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	490,800	CHO - Carboidratos	79,600(g)	Pt - Proteínas	24,200(g)	Lip - Lipídios	10,000(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	981,600	CHO - Carboidratos	159,200(g)	Pt - Proteínas	48,400(g)	Lip - Lipídios	20,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena – CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 5	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	27/07/26	28/07/26	29/07/26	30/07/26	31/07/26
	R26.239 Frango em iscas acebolado, macarrão (parafuso) com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de cenoura crua ralada e uma laranja.	R26.184 Carne bovina cubos ensopada com batata doce e tomate, arroz, feijão, beterraba ralada e uma maçã.	R26.167 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e abóbora, arroz, feijão, salada de chicória e uma fatia de mamão. LL26.223 Cuca de doce de uva com aveia e canela, leite com café, açúcar e uma	R26.152 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abobrinha refogada, salada de acelga e uma banana.	R25.95 Polenta com molho de frango (peito frango desfiado e molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de repolho branco e repolho roxo e uma tangerina.

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	515,600	CHO - Carboidratos	83,600(g)	Pt - Proteínas	21,000(g)	Lip - Lipídios 10,200(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1031,200	CHO - Carboidratos	167,200(g)	Pt - Proteínas	42,000(g)	Lip - Lipídios 20,400(g)