



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 11 - 15 anos JUNHO 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	01/06/26	02/06/26	03/06/26	04/06/26	05/06/26
Matutino e Vespertino Semana 1	R26.428 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de beterraba cozida e uma maçã.	LL26.172 Torta de carne (com carne bovina moída, tomate, milho e ervilha congelada, cebola, tempero verde), suco de uva sem adição de açúcar e uma laranja.	R26.529 Frango em iscas acebolado, arroz, feijão, legumes refogado (couve-flor e brócolis), salada de alface e uma fatia de mamão.		LL23.193 Leite com café, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma banana.

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 455,250 CHO - Carboidratos 68,750(g) Pt - Proteínas 16,750(g) Lip - Lipídios 9,750(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 910,500 CHO - Carboidratos 137,500(g) Pt - Proteínas 33,500(g) Lip - Lipídios 19,500(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	08/06/26	09/06/26	10/06/26	11/06/26	12/06/26
e Vespertino	R26.242 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em cubos, tomate, cebola e tempero verde), abóbora refogada, salada de repolho e uma laranja.	R26.291 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de beterraba cozida e uma maçã.	R26.296 Feijoada de carne bovina com legumes (feijão com carne bovina em cubos, batata doce e chuchu em cubos), arroz, farofa de abobrinha e uma banana.	R26.280 Macarronada de frango (macarrão espaguete, frango desfiado com molho de tomate (feito na escola), salada de alface, salada de cenoura cozida e uma fatia de mamão.	LL26.179 Bolo de milho, leite com café, açúcar e uma tangerina.
Semana 2					

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	482,600	CHO - Carboidratos	79,000(g)	Pt - Proteínas	19,000(g)	Lip - Lipídios 9,200(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	965,200	CHO - Carboidratos	158,000(g)	Pt - Proteínas	38,000(g)	Lip - Lipídios 18,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	15/06/26	16/06/26	17/06/26	18/06/26	19/06/26
e Vespertino	LL24.24 Sanduíche de queijo (duas fatias de pão integral, uma fatia de queijo muçarela, manteiga, tomate em fatia e alface), suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	R26.192 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola) e batata inglesa, arroz, feijão, salada de acelga e uma laranja	LL25.317 Cuca de maçã com aveia e canela leite com café, açúcar e uma fatia de mamão.	R26.784 Frango em iscas refogado com tomate e tempero verde, arroz, feijão, abobrinha refogada, salada de repolho e uma tangerina.	R26.133 Carne bovina em cubos refogada com aipim, arroz, feijão, paçoca de pinhão (pinhão, farinha de mandioca, cenoura ralada, cebola e tempero verde), salada de alface e uma banana.
Semana 3					

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	537,200	CHO - Carboidratos	87,000(g)	Pt - Proteínas	21,200(g)	Lip - Lipídios 10,800(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1074,400	CHO - Carboidratos	174,000(g)	Pt - Proteínas	42,400(g)	Lip - Lipídios 21,600(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
 DIRETORIA DE ENSINO
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

Ana Paula F. da Silva
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

Teresa Dias Nunes de Sena
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	22/06/26	23/06/26	24/06/26	25/06/26	26/06/26
e Vespertino	R26.277 Macarronada de carne suína (macarrão espaguete com molho de tomate (feito na escola)), carne suína em cubos acebolada, salada de repolho picado, salada de cenoura cozida e uma maçã.	LL26.212 Bolo mesclado, leite com café, açúcar e uma laranja.	LL26.174 Pizza de frango (massa, molho de tomate feito na escola, frango desfiado (com cebola, tempero verde e milho verde congelado), mussarela e orégano, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.	R26.65 Carne bovina em cubos ensopado com abóbora em cubos e molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de agrião e uma tangerina.	R25.80 Frango assado (coxa e sobrecoxa), arroz integral, feijão, creme de milho, salada de abobrinha e uma fatia de mamão
Semana 4					

UMA REFEIÇÃO

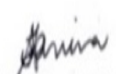
Macronutrientes: Kcal - Calorias 568,600 CHO - Carboidratos 79,200(g) Pt - Proteínas 20,600(g) Lip - Lipídios 12,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 1137,200 CHO - Carboidratos 158,400(g) Pt - Proteínas 41,200(g) Lip - Lipídios 24,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO
DIRETORIA DE ENSINO
GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE
69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana


Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)


Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

Matutino e Vespertino Semana 5	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira			
		29/06/26	30/06/26	/ /	/ /	/ /		
	LL25.169 Pão massinha com carne moída ensopada com molho de tomate (feito na escola), alface, tomate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja.	R25.203 Estrogonofe de peito de frango em iscas com molho branco (feito na escola), arroz integral, batata doce assada, salada de acelga com cenoura ralada e uma maçã.						
UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	425,500	CHO - Carboidratos	76,000(g)	Pt - Proteínas	18,000(g)	Lip - Lipídios	10,500(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	851,000	CHO - Carboidratos	152,000(g)	Pt - Proteínas	36,000(g)	Lip - Lipídios	21,000(g)