



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Teresa Dias Nunes de Sena*  
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

CARDÁPIOS - PARCIAL - Ensino Fundamental 11 - 15 anos ABRIL 2026

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino e Vespertino	/ /	/ /	01/04/26	02/04/26	03/04/26
Semana 1			LL23.33 Bolo de chocolate, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma maçã.	R26.312 Filé de tilápia assado (temperado com limão, alho, cebola, e tempero verde), arroz, feijão, salada de batata com cenoura e tempero verde e uma fatia de mamão.	

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	483,500	CHO - Carboidratos	80,500(g)	Pt - Proteínas	17,000(g)	Lip - Lipídios 9,500(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	967,000	CHO - Carboidratos	161,000(g)	Pt - Proteínas	34,000(g)	Lip - Lipídios 19,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Teresa Dias Nunes de Sena*  
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	06/04/26	07/04/26	08/04/26	09/04/26	10/04/26
e Vespertino	LL26.765 Leite com cacau, açúcar, biscoito caseiro sem gordura trans e uma laranja.	R26.110 Arroz colorido com frango (arroz integral, peito de frango desfiado, vagem e milho verde congelado), feijão, salada de repolho com fatias de tomate e uma maçã.	R26.318 Polenta, molho de carne bovina moída (carne moída com molho de tomate feito na escola), arroz, feijão, salada de pepino e uma fatia de mamão.	R26.397 Frango em cubos acebolado, arroz feijão, batata doce refogada, salada de acelga e uma banana.	R26.119 Carne bovina em iscas acebolada, arroz, feijão, abóbora refogada, salada de beterraba crua ralada e um caqui.
Semana 2					

UMA REFEIÇÃO								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	535,400	CHO - Carboidratos	84,000(g)	Pt - Proteínas	25,200(g)	Lip - Lipídios	9,600(g)
DUAS REFEIÇÕES								
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1070,800	CHO - Carboidratos	168,000(g)	Pt - Proteínas	50,400(g)	Lip - Lipídios	19,200(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Teresa Dias Nunes de Sena*  
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	13/04/26	14/04/26	15/04/26	16/04/26	17/04/26
e Vespertino	R24.56 Carreteiro (arroz integral, carne bovina em iscas, tomate e cebola), abobrinha refogada, salada de repolho e uma maçã.	R26.945 Frango ensopado (coxa e sobreco sem osso) com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, salada de acelga e uma laranja.	R26.582 Carne bovina em cubos refogada, arroz, feijão, purê de batata doce com abóbora, salada de beterraba ralada e uma pera.	LL26.168 Vitamina de abacate, açúcar, pão massinha, manteiga, queijo muçarela e uma fatia de mamão.	R26.321 Carne suína em cubos acebolada, arroz, feijão, farofa de couve, salada de chuchu e uma banana.
Semana 3					

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	513,800	CHO - Carboidratos	76,600(g)	Pt - Proteínas	24,000(g)	Lip - Lipídios 11,200(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	1027,600	CHO - Carboidratos	153,200(g)	Pt - Proteínas	48,000(g)	Lip - Lipídios 22,400(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Teresa Dias Nunes de Sena*  
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	20/04/26	21/04/26	22/04/26	23/04/26	24/04/26
e Vespertino	R25.321 Frango em iscas refogado com molho de tomate (feito na escola), arroz, feijão, farofa de abobrinha, salada de alface e uma laranja.		R25.469 Omelete de cenoura com queijo e orégano (Fortaia), arroz, feijão, salada de chuchu e uma maçã.	LL24.290 Bolo de chocolate, suco de laranja integral sem adição de açúcar e uma fatia de mamão.	LL25.382 Pão massinha com peito de frang desfiado ao molho de tomate (feito na escola), alface, tomate em fatia, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma banana.
Semana 4					

UMA REFEIÇÃO

Macronutrientes: Kcal - Calorias 480,250 CHO - Carboidratos 80,250(g) Pt - Proteínas 18,250(g) Lip - Lipídios 9,000(g)

DUAS REFEIÇÕES

Macronutrientes: Kcal - Calorias 960,500 CHO - Carboidratos 160,500(g) Pt - Proteínas 36,500(g) Lip - Lipídios 18,000(g)



SECRETARIA DE ESTADO DE EDUCAÇÃO  
 DIRETORIA DE ENSINO  
 GERÊNCIA DE ADMINISTRAÇÃO ESCOLAR - GEADE  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR-PNAE  
 69060 - EEF FRANCISCO DE PAULA SEARA - Localização: Urbana

*Ana Paula F. da Silva*  
 Ana Paula F. da Silva - CRN10 1015 (QT)

*Teresa Dias Nunes de Sena*  
 Teresa Dias Nunes de Sena - CRN10 6361 (QT)

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Matutino	27/04/26	28/04/26	29/04/26	30/04/26	/ /
e Vespertino	R26.775 Macarronada de carne moída (macarrão parafuso, carne bovina moída, cenoura ralada ensopada com molho de tomate (feito na escola)), salada de repolho, salada de chuchu e uma maçã.	LL26.27 Bolo de fubá mesclado com chocolate*, suco de uva integral sem adição de açúcar e uma laranja. *sem farinha de trigo	R26.49 Risoto de frango (arroz integral com peito de frango desfiado, cenoura ralada e molho de tomate (feito na escola)), abobrinha refogada, salada de repolho e um caqui.	LL24.83 Salada de frutas (mamão, banana laranja), aveia*, iogurte de mel (iogurte natural batido com mel) e biscoito caseiro sem gordura trans.  *servir separadamente	
Semana 5					

UMA REFEIÇÃO							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	454,250	CHO - Carboidratos	75,750(g)	Pt - Proteínas	15,500(g)	Lip - Lipídios 13,000(g)
DUAS REFEIÇÕES							
Macronutrientes:	Kcal - Calorias	908,500	CHO - Carboidratos	151,500(g)	Pt - Proteínas	31,000(g)	Lip - Lipídios 26,000(g)